

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 86
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № 61-ОД от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ детского сада № 86
Невского района-Санкт-Петербурга
Сиварь О.В.



РЕЖИМЫ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 86 с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год**

Санкт-Петербург

2023

**Адаптационный режим-график
для детей, впервые поступивших в детский сад**

Дни посещения	Общая длительность дневного пребывания	Участие в играх	Участие в прогулке	Питание	Непрерывная образовательная деятельность	Дневной сон
1-я неделя						
День 1-й	1-2 часа	да	да	нет	нет	нет
День 2-й	2 часа	да	да	нет	нет	нет
День 3-й	2 часа	да	да	да	нет	нет
День 4-й	2 часа	да	да	да	нет	нет
2-я неделя	3- 5 часов	да	да	да	нет	нет
3-я неделя	5-7 часов	да	да	да	да	да

Адаптационный режим. Длится 2-3 недели.

1. Сокращенное пребывание детей в ДОУ в течение 2-3 недель (см. Адаптационный режим-график).
2. Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки
3. Создание благоприятного эмоционального климата.

Щадящий режим дня

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого	Помощник воспитателя
Физическое развитие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физ. культуре, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По желанию родителей	Родители

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й группой здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. м/с).
3. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком. Особенности построения щадящего режима.
5. Утренняя гимнастика - преимущественно дыхательные упражнения и потягивания.
6. Физическое развитие - освобождение на 1-2 недели после заболевания, индивидуальные нагрузки для детей диспансерных групп.
7. Музыкальное занятие - с учетом индивидуальных особенностей.
8. Подвижные игры - сокращение времени, после болезни освобождение на 1-2 недели.
9. Воздушные ванны - освобождение после болезни или ограничение во времени.
10. Индивидуальная работа - по всем другим видам значительно увеличивается.

Гибкий режим

Варианты	Компоненты	Примечания
Период адаптации у детей	Режимные моменты (сон, питание и т.д.) выстраиваются в зависимости от индивидуальных особенностей детей.	
Хорошая погода	Прием детей в весенне-осенний период осуществляется на воздухе.	
Плохая погода	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация прогулки в помещении. Физкультурный и музыкальный залы хорошо проветриваются, в них открываются фрамуги или приоткрываются окна. В определенные для каждой группы часы дети, соответственно одетые, приходят в них поиграть. В это время в групповой проводится сквозное проветривание. 2. Смена помещений. 	
Каникулы и дни «Здоровья»	<ol style="list-style-type: none"> 1. В каникулы и дни «Здоровья» увеличивается длительность прогулок. 2. Организуется досуговая деятельность с танцами, играми по сказочному сюжету. Например, "День театра", "Путешествие по сказкам", "Юный художник", "Неделя здоровья" и т. п. 	Время проведения каникул определяется на основании изучения утомляемости детей
Летний оздоровительный период	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проводятся физкультурные занятия на воздухе. 2. Музыкальные занятия. 3. Увеличение прогулки до 6 часов в день. 	
В дни карантинов и периоды повышенной заболеваемости	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выделяется время для осмотров детей, проведения профилактических мероприятий. 2. Снижаются физическая и интеллектуальная нагрузки. 3. Увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе. 	

**Режим дня группы раннего возраста №1 «Бабочки»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-8.50 8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 (вт. и чт.) 9.00-9.10 (пн. и пт.) 9.20-9.30 } (пн. ср. пт.) 9.40-9.50 } 9.50-10.00 (вт. и чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00 15.40-16.00 (ср.)
Физкультурный досуг (ср.)	15.30-15.40 (2,4 неделя месяца)
Музыкальный досуг (ср.)	15.30-15.40 (1,3 неделя месяца)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

**Режим дня группы раннего возраста №1 «Бабочки»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года (при плохой погоде)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-8.50 8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 (вт. и чт.) 9.00-9.10 (пн. и пт.) 9.20-9.30 } (пн. ср. пт.) 9.40-9.50 } 9.50-10.00 (вт. и чт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00 15.40-16.00 (ср.)
Физкультурный досуг (ср.)	15.30-15.40 (2,4 неделя месяца)
Музыкальный досуг (ср.)	15.30-15.40 (1,3 неделя месяца)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование), уход домой	16.00-19.00

**Режим группы раннего возраста №1 «Бабочки»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-8.50 8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 (вт. и чт.) 9.00-9.10 (пн. и пт.) 9.20-9.30 } (пн. ср. пт.) 9.40-9.50 } 9.50-10.00 (вт. и чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00 15.40-16.00 (ср.)
Физкультурный досуг (ср.)	15.30-15.40 <i>(2,4 неделя месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	15.30-15.40 <i>(1,3 неделя месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30 (1 час)
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.30-19.00

**Режим дня
группы раннего возраста №2 «Бусинки»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
	9.40-9.50 (пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:15-16:25 <i>3 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i> 16:15-16:25 <i>4 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15 и 16.25-16.30 (ср.) 16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

**Режим дня
группы раннего возраста №2 «Бусинки»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года (при плохой погоде)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50 (пт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:15-16:25 <i>3 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i> 16:15-16:25 <i>4 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15 и 16.25-16.30 (ср.) 16.00-16.30
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование), уход домой	16.30-19.00

**Режим дня
группы раннего возраста №2 «Бусинки»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
	9.40-9.50 (пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:15-16:25 <i>3 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i> 16:15-16:25 <i>4 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15 и 16.25-16.30 (ср.) 16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.30 (1 час)
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.30-19.00

**Режим дня
группы раннего возраста №3 «Ромашки»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50 (пн.вт.чт.пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:55-16:05 <i>3 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i> 15:55-16:05 <i>4 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30 (ср.) 16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

**Режим дня
группы раннего возраста №3 «Ромашки»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года (при плохой погоде)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50 (пн.вт.чт.пт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:55-16:05 <i>3 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i> 15:55-16:05 <i>4 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30 (ср.) 16.00-16.30
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование), уход домой	16.30-19.00

**Режим дня
группы раннего возраста №3 «Ромашки»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
	9.40-9.50 (пн.вт.чт.пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	15:55-16:05
Музыкальный досуг (ср.)	<i>3 неделя (раз в два месяца)</i>
	15:55-16:05
	<i>4 неделя (раз в два месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30 (ср.)
	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.30 (1 час)
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.30-19.00

**Режим группы раннего возраста
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года (июнь-август)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Уход детей домой	До 19.00

**Режим группы раннего возраста
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года (июнь-август) при неблагоприятной погоде	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность детей в групповой комнате	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой	16.20-16.30 16.40-16.50 16.00-19.00

**Режим дня
младшей группы №1 «Радуга»
на 2022-2023 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15
	9.25-9.40
	10.45-11.00 (вт.) 11.45-12.00 (чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00 (вт.)
	9.40-11.40 (чт.)
	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-10.45 (вт.) 10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:20-16:35 (2,4 неделя)
Музыкальный досуг (ср.)	16:20-16:35 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
младшей группы №1 «Радуга»
на 2022-2023 учебный год**

Холодный период года (при плохой погоде)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40 10.45-11.00 (вт.) 11.45-12.00 (чт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00 (вт.) 9.40-11.40 (чт.) 10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-10.45 (вт.) 10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:20-16:35 (2,4 неделя)
Музыкальный досуг (ср.)	16:20-16:35 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
младшей группы №1 «Радуга»
на 2022-2023 учебный год**

Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15
	9.25-9.40
	10.45-11.00 (вт.)
	11.45-12.00 (чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	9.40-10.10 (чт.)
	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45 (вт.)
	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:20-16:35 (2,4 неделя)
	16:20-16:35 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня
младшей группы №2 «Рыбки»
на 2022-2023 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15
	9.25-9.40
	10.45-11.00 (чт.) 11.45-12.00 (вт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00 (чт.)
	9.40-11.40 (вт.)
	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-10.45 (чт.) 10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:45-17:00 (2,4 неделя)
Музыкальный досуг (ср.)	16:45-17:00 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45 (ср.)
	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-19.00
Уход домой	

**Режим дня
младшей группы №2 «Рыбки»
на 2022-2023 учебный год**

Холодный период года (при плохой погоде)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40 10.45-11.00 (чт.) 11.45-12.00 (вт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00 (чт.) 9.40-11.40 (вт.) 10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-10.45 (чт.) 10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:45-17:00 (2,4 неделя) 16:45-17:00 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
младшей группы №2 «Рыбки»
на 2022-2023 учебный год**

Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15
	9.25-9.40
	10.45-11.00 (чт.) 11.45-12.00 (вт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	9.40-10.10 (вт.)
	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45 (чт.)
	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:45-17:00 (2,4 неделя)
	16:45-17:00 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45 (ср.)
	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня
младшей группы №3 «Колокольчики»
на 2022-2023 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 10.00-10.15 (пн.вт. чт.пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00 (ср.) 10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:05 <i>3 неделя (раз в два месяца)</i> 15:50-16:05 <i>4 неделя (раз в два месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
младшей группы №3 «Колокольчики»
на 2022-2023 учебный год**

Холодный период года (при плохой погоде)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 10.00-10.15 (пн.вт.чт.пт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-12.00 (ср.) 10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	15:50-16:05
Музыкальный досуг (ср.)	<i>3 неделя (раз в два месяца)</i> 15:50-16:05 <i>4 неделя (раз в два месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
младшей группы №3 «Колокольчики»
на 2022-2023 учебный год**

Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 10.00-10.15 (пн.вт.чт.пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.00-10.30 (ср.) 10.15-10.45
Второй завтрак	10.30-11.00 10.45-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	15:50-16:05
Музыкальный досуг (ср.)	<i>3 неделя (раз в два месяца)</i> 15:50-16:05 <i>4 неделя (раз в два месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня младшей группы
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года (июнь-август)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня младшей группы
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года (июнь-август) при неблагоприятной погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00

**Режим дня
средней группы №1 «Звёздочки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:10 (2,4 неделя) 15:50-16:10 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
средней группы №1 «Звёздочки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при плохой погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.40-10.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:10 (2,4 неделя) 15:50-16:10 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
средней группы №1 «Звёздочки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:10 (2,4 неделя) 15:50-16:10 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня
средней группы №2 «Капельки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00 (ср.) 8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 (ср.) 8.50-9.10 9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>2 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
средней группы №2 «Капельки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при плохой погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00 (ср.) 8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 (ср.) 8.50-9.10 9.20-9.50
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>2 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
средней группы №2 «Капельки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00 (ср.) 8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 (ср.) 8.50-9.10 9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.00-10.30 (ср.) 9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>2 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня средней группы
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года(июнь-август)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня средней группы
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года(июнь-август) при неблагоприятной погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00

**Режим дня
старшей группы №1 «Солнышко»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00 (ср.пт.) 10.35-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:30-16:55 (1,3 неделя)
Музыкальный досуг (ср.)	16:30-16:55 (2,4 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30 (ср.) 16.55-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
старшей группы №1 «Солнышко»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при плохой погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-12.00 (ср.пт.) 10.35-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:30-16:55 <i>(1,3 неделя)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16:30-16:55 <i>(2,4 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30 (ср.) 16.55-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
старшей группы №1 «Солнышко»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.00-10.30 (ср.пт.) 10.35-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие)	11.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:30-16:55 <i>(1,3 неделя)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16:30-16:55 <i>(2,4 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30 (ср.) 16.55-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня
старшей группы №2 «Барбарики»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.40-11.05 (пн.вт.) 11.25-11.50 (чт.пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00 (ср.) 10.00-10.40 (пн.вт.) 11.05-12.00 (пн.вт.) 10.00-11.25 (чт.пт.)
Второй завтрак	10.30-10.40 (пн.вт.) 10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:15 <i>1 неделя (раз в 2 месяца)</i> 15:50-16:15 <i>2 неделя (раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
старшей группы №2 «Барбарики»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при плохой погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.40-11.05 (пн.вт.) 11.25-11.50 (чт.пт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-12.00 (ср.) 10.00-10.40 (пн.вт.) 11.05-12.00 (пн.вт.) 10.00-11.25 (чт.пт.)
Второй завтрак	10.30-10.40 (пн.вт.) 10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:15 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 15:50-16:15 <i>2 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
старшей группы №2 «Барбарики»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.40-11.05 (пн.вт.) 11.25-11.50 (чт.пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.00-10.30 (ср.чт.пт.)
	10.10-10.40 (пн.вт.)
	11.05-11.35 (пн.вт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00 (ср.)
	10.40-12.00 (пн.вт.)
	11.05-12.00 (пн.вт.)
	11.00-11.25 (чт.пт.)
Второй завтрак	10.30-10.40 (пн.вт.)
	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:15 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 15:50-16:15 <i>2 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00 (ср.)
	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня
старшей группы №3 «Светлячки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.40-11.05 (чт.пт.) 11.25-11.50 (пн.вт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00 (ср.) 10.00-10.40 (чт.пт.) 11.05-12.00 (чт.пт.) 10.00-11.25 (пн.вт.)
Второй завтрак	10.30-10.40 (чт.пт.) 10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:15 <i>1 неделя (раз в 2 месяца)</i> 15:50-16:15 <i>2 неделя (раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
старшей группы №3 «Светлячки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при плохой погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.40-11.05 (чт.пт.)
	11.25-11.50 (пн.вт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-12.00 (ср.)
	10.00-10.40 (чт.пт.)
	11.05-12.00 (чт.пт.)
	10.00-11.25 (пн.вт.)
Второй завтрак	10.30-10.40 (чт.пт.) 10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:15 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 15:50-16:15 <i>2 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня
старшей группы №3 «Светлячки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.40-11.05 (чт.пт.) 11.25-11.50 (пн.вт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.00-10.30 (ср.пн.вт.) 10.10-10.40 (чт.пт.) 11.05-11.35 (чт.пт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00 (ср.) 10.40-12.00 (чт.пт.) 11.05-12.00 (чт.пт.) 11.00-11.25 (пн.вт.)
Второй завтрак	10.30-10.40 (чт.пт.) 10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:15 <i>1 неделя (раз в 2 месяца)</i> 15:50-16:15 <i>2 неделя (раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня старшей группы
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года (июнь-август)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня старшей группы
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года при плохой погоде (июнь-август)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00

**Режим дня
подготовительной группы №1 «Пчёлки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	15:50-16:20 <i>1,3 неделя (раз в 2 месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:20 <i>2,4 неделя (раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 16.20-16.40 (ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.40-19.00

**Режим дня
подготовительной группы №1 «Пчёлки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при плохой погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.10-12.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	15:50-16:20 <i>1,3 неделя (раз в 2 месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:20 <i>2,4 неделя (раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00 16.20-19.00 (ср.)

**Режим дня
подготовительной группы №1 «Пчёлки»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	11.10-11.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.40-12.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	15:50-16:20 <i>1,3 неделя (раз в 2 месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	15:50-16:20 <i>2,4 неделя (раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 16.20-16.40 (ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня
подготовительной группы №2 «Подсолнухи»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Обед	12.00-13.00 (ср.) 12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>2 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 16.00-16.25 (ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.40-19.00 16.55-19.00 (ср.)

**Режим дня
подготовительной группы №2 «Подсолнухи»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при плохой погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.40-11.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Обед	12.00-13.00 (ср.) 12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>2 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00 16.55-19.00 (ср.)

**Режим дня
подготовительной группы №2 «Подсолнухи»
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.40-11.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.10-12.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Обед	12.00-13.00 (ср.) 12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16:25-16:55 <i>2 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 16.00-16.25 (ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	16.40-18.00 16.55-18.00 (ср.)
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня подготовительной группы
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года (июнь-август)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня подготовительной группы
на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года (июнь-август) при неблагоприятной погоде	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Совместная (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование) или занятия, игры-занятия	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00